

# UNE ZONE D'ACTIVITÉ LUDIQUE ET SPORTIVE POUR LES ENFANTS À L'HÔPITAL DE SALLANCHES



ÉTABLISSEMENT PORTEUR



**HOPITAUX**  
DU PAYS DU  
**MONT BLANC**

EQUIPE PROJET

L'équipe du « Parcours équilibre »  
Référente : Marie-Emmanuelle Tamarelle  
Infirmière coordinatrice

## CONTEXTE

Conscients des bénéfices de l'activité physique sur la santé des individus et constatant l'augmentation de la prévalence de l'obésité chez les enfants ; les professionnels du service de Pédiatrie des Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc et l'équipe «Parcours équilibre» souhaitent matérialiser un espace sport santé sur le site de l'Hôpital de Sallanches.

Ce projet s'inscrit dans le plan d'aménagement des abords extérieurs de l'hôpital.

Il a pour objectif de promouvoir, de manière ludique, les bienfaits de l'activité physique auprès des jeunes patients et des enfants présents sur notre site.

En moyenne, 1100 enfants par an profiteront de cet aménagement.



## UN ŒIL SUR

### Le service Pédiatrie des Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc

- Prise en charge des enfants de 0 à 18 ans
- 41 professionnels dont 6 pédiatres

### Le « Parcours équilibre »

- Un programme d'éducation thérapeutique initié en 2015 au sein du service Pédiatrie afin d'améliorer la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile
- 3 objectifs d'apprentissage :
  - Bouger plus
  - Manger mieux
  - Prendre soin de soi
- Une équipe pluridisciplinaire mobilisée pour accompagner au mieux les enfants engagés dans ce parcours et leurs familles : Pédiatre, Diététicienne, Kinésithérapeute, Infirmière, Psychologue en pédiatrie
- À date, 135 enfants bénéficiaires



**Grâce à votre générosité, nous encourageons la population pédiatrique du territoire à la pratique sportive en créant une zone d'activité ludique à destination des enfants pris en charge au sein du service Pédiatrie et plus largement des enfants présents sur le site.**

Cet espace, sécurisé et adapté au jeune public, comprendra différents agrès et des structures de jeu. La proximité et l'accès facilité à ces aménagements permettront d'améliorer significativement la prise en charge des patients.

Plus particulièrement, les patients du «Parcours équilibre», des enfants de 7 à 18 ans en situation de surpoids, utiliseront de manière

régulière cet espace extérieur pour des séances d'activité physique adaptée.

*« L'enjeu pour les équipes médicales et soignantes est celui de lutter contre la sédentarité, d'accompagner dans la pratique sportive, de diversifier les activités pour que les jeunes patients puissent prendre plaisir à bouger, de leur donner des clés pour que le sport s'inscrive dans leur quotidien. »*

**Mme Marie-Emmanuelle Tamarelle**  
Infirmière coordinatrice du Parcours équilibre

**Votre générosité est essentielle.  
Nous comptons sur vous et vous remercions par avance.**

## CONTACT

FONDS DE DOTATION - SIRHÔ  
Centre Hospitalier Alpes-Léman  
558 route de Findrol  
74130 Contamine sur Arve

Emma PEZZANI - Responsable du développement  
04 50 82 33 40 | epezzani@ch-alpes-leman.fr  
06 22 38 82 67 | [www.sirho.org](http://www.sirho.org)

**SIRHÔ**  
Groupe Hospitalier Léman Mont-Blanc  
GHT Fonds de dotation