

PREVENTION MIEUX ÊTRE AU TRAVAIL

Former et sensibiliser
les professionnels



NOS BESOINS

10 800 €

1 journée de formation
pour 80 professionnels

ÉTABLISSEMENT PORTEUR DU PROJET



RÉFÉRENTS



Soizic de Montalier
Psychologue du travail
Hôpitaux du Léman



Grégoire Lonchamp
Directeur des Ressources Humaines
Hôpitaux du Léman

CONTEXTE

Les professionnels de santé font face à une crise sanitaire inédite liée au Covid-19. Vague après vague, ils s'adaptent, agissent et continuent de prendre soin des patients et des résidents. Le soutien aux agents hospitaliers est aujourd'hui, plus que jamais, essentiel et doit perdurer.

Les Hôpitaux du Léman, soucieux d'assurer le bien-être des professionnels, mettent en place des dispositifs pour prévenir les risques psycho-sociaux et améliorer, encore, la qualité de vie au travail. Pour ce faire, ils collaborent avec le Collectif Burn Out 74.

Pour continuer à accompagner au mieux les professionnels de santé, la générosité de toutes et tous est essentielle.

NOTRE PROJET

Un œil sur les Hôpitaux du Léman

- 1 558 agents hospitaliers (Hôpital et EHPAD)
- Une activité dense en 2021 :
7 660 interventions, 141 000 consultations,
37 550 passages aux Urgences, 1 541 naissances

Ce que nous faisons déjà :

Depuis le début de la crise sanitaire liée au Covid, une cellule de soutien a été mise en place et des entretiens individuels sont proposés aux agents qui en expriment le besoin.

Des ateliers bien-être sont organisés à l'Hôpital, pour l'ensemble des professionnels sur leur temps de travail. Une enquête de satisfaction révèle que 100 % des participants ont apprécié ce dispositif.



Grâce à votre générosité, nous amplifierons notre action en organisant des journées de formation dédiées au mieux-être au travail.

Lors de ces journées, des initiations à des techniques de gestion psychocorporelle seront proposées aux participants (yoga, sophrologie, nutrition, hypnose). Des agents de l'établissement, experts de ces techniques, animeront des ateliers aux côtés de partenaires extérieurs. Nous avons à coeur, aux Hôpitaux du Léman, de valoriser nos talents et de mettre leurs compétences au service de l'ensemble du personnel.

Prendre soin de ceux qui prennent soin de nous est primordial. Par ces journées de formation, les Hôpitaux du Léman souhaitent :

- Former et sensibiliser les professionnels à la question du mieux-être au travail

- Apprendre aux agents à repérer l'épuisement professionnel
- Être à l'écoute de leurs besoins pour améliorer leur quotidien
- Proposer des outils et des méthodes pour une meilleure gestion du stress et des émotions
- Favoriser les échanges et les rencontres entre les agents
- Valoriser et mieux considérer les professionnels

« Ces journées permettent aux personnels hospitaliers de comprendre les mécanismes à l'œuvre en situation de stress et de s'initier à des techniques diverses pour pouvoir y faire face. Ce dispositif de formation inédit a également pour objectif de renforcer la cohésion dans les équipes en véhiculant des valeurs telles que la solidarité, le partage et l'humilité. Renforcer le lien social est essentiel et permet de lutter contre l'apparition de troubles psychosociaux. » Soizic de Montalier, Psychologue du travail aux Hôpitaux du Léman

Paroles de soignants :

« Je suis très contente du dispositif mieux-être. Les méthodes de relaxation me permettent de mieux gérer mes émotions. » Manipulatrice en électro-radiologie médicale

« Je remercie les intervenants pour ce partage de connaissances et les outils pour améliorer notre quotidien et mieux gérer certaines situations, entre professionnels et auprès des patients. » Aide-soignante en EHPAD

Nous comptons sur vous pour améliorer le quotidien de nos professionnels.

CONTACT

Fonds de dotation SIRHô
Centre Hospitalier Alpes-Léman
558 route de Findrol
74130 Contamine sur Arve

Emma PEZZANI - Responsable du Développement
04 50 82 33 40 | epezzani@sirho.org
06 22 38 82 67